





## 目錄

第一章	遊程主題名稱	2
第二章	遊客目標市場設定	2
第三章	遊程規劃行程	3
第四章	遊程特色說明	7
第五章	行銷策略	8
第六章	遊程估價表暨利潤分析	11
第七章	風險管理	12
第八章	其他	13
附件一	雨天備案	13
附件二	前往花蓮交通建議	15
附件三	緊急單位聯絡資訊	16
附件四	旅遊必備物品清單	17
附件五	資料來源	18





## 第一章 遊程主題名稱

「Fighting!巴奇達魯!」的主題理念來自於「戰鬥吧!勇士們!」。巴奇達魯是阿美族氏族的其中之一，意為太陽之子，搭配簡短有力的 Fighting!彷彿讓旅客瞬間化身為阿美族勇士，抱持著滿腔熱血與勇士精神來體驗充滿古老的傳說、刺激的冒險和原住民對生命的渲染力，一起闖入那神秘的秘境。

台灣是外國人眼中的福爾摩沙，除了擁有絕佳的地理位置及豐富的人文歷史，又具備多樣的原住民文化。將藉由結合花蓮獨特的山水美景以及當地最具代表性的阿美族文化，帶領遊客化身阿美族勇士，體驗獨特的歷史、人文、信仰、美食及生態環境，讓旅客深入感受充滿熱情與生命力的歌聲。

主題核心：



圖 1：主題核心

## 第二章 遊客目標市場設定

本遊程規劃以台灣旅客為主要客源，旅遊目標訴求為 (1)感受阿美族傳統生活文化 (2)欣賞花蓮壯闊的山海美景與獨特生態環境 (3)細細品味阿美族獨特的風味美食，藉由感受大地的脈搏、在晴空中追逐浪花的過程增加人與人及團隊之間的互助精神和培養默契，達到了解和珍惜古老部落的文化智慧、享受原汁原味的慢活步調。

本次遊程將鎖定以下三種目標市場遊客：

- 一、喜愛另類及深度文化旅遊體驗。
- 二、喜好品嚐獨特部落美食以及尋求輕度冒險體驗。
- 三、嚮往遠離都市塵囂徜徉大自然。



### 第三章 遊程規劃行程

#### 一、行程

#### Day 1 太陽之子 Cawi

瑞穗火車站出發 ▶ 涂媽媽香肉粽 ▶ 靜浦部落 ▶ 陶甕百合春天 ▶ 千禧山莊

表 1：第一天行程

11:00	瑞穗火車站出發	
12:00   13:00	<b>涂媽媽香肉粽</b> 用心和時間包裹出來的肉粽，外表飽滿實在，始終如一，即使不加調味醬也很好吃。	
13:00   14:00	<b>抓浪花蟹、撒八卦網</b> 跟著部落朋友到海邊，浪花蟹就躲在海浪上岸之際，靜浦的捕魚文化，俐落的收繩索、披掛外網、分開內網，流暢的動作，可不是每個人都有辦法。	
14:00   15:00	<b>射箭體驗 (狩獵祭活動)</b> 到靜浦，放手一搏。拿起傳統弓箭，從上弓弦開始學習，對準標靶，測試看看自己有沒有當獵人的潛力。	
15:00   17:00	<b>竹筏體驗</b> 在秀姑巒溪上體驗划竹筏的樂趣，欣賞沿途景色；優雅的長虹橋，背後層山疊翠，旁有幽靜的奚卜蘭島，前方是寬闊的太平洋，山、海、溪、島交織，伴著微風吹襲，還能望見純白的鷺鷥群飛過。	
17:00   18:30	<b>陶甕百合春天</b> 主打原住民無菜單料理，餐點美味又令人驚豔，非常值得一試。	
19:00	<b>千禧山莊</b> 前擁太平洋，碧海藍天視野遼闊，親近大海在海邊撿石頭、看海浪。清晨海面壯觀的日出與傍晚美麗的日落，永遠是令人著迷。	
早餐／自理		午餐／涂媽媽香肉粽
晚餐／陶甕百合春天		
住宿：千禧山莊		



## Day 2 秘境 Kiwit

千禧山莊出發 ▶ 水上泛舟 ▶ 奇美部落 ▶ 安德森幸福莊園

表 2：第二天行程

07:30	晨喚 (早安晨之美) 於千禧山莊享用美味早點	
08:00	千禧山莊出發	
08:40   09:00	瑞穗泛舟中心 (秀姑巒溪泛舟行前說明、安全解說)	
09:00   14:00	<p><b>奇美 Tatadok 之旅</b> Tatadok(達達鹿)是阿美語順流而下的意思，運用現代的船筏設備，置身在群山環抱的秀姑巒溪當中。更不容錯過的撒網捕魚、放蝦籠、石頭火鍋、歷史講古，才是奇美部落 Tatadok 的迷人之處。</p>	
14:00   15:00	<p><b>傳統茅屋體驗</b>以傳統工法建造。感受奇美部落的靜美，返璞歸真，回味在奇美部落所體驗獨特的愜意生活。</p>	
15:00   16:00	<p><b>祭典文化導覽</b> 說著往昔生活故事與記憶、傳統服飾，展示出阿美族的編織與染布工藝。</p>	
16:00   17:30	<p><b>自行車部落巡禮</b> 傍晚時刻沿著秀姑巒溪旁蜿蜒的部落道路出發，貼著河谷，透過單車騎乘，感受純粹的原住民深度文化。</p>	
18:00   19:30	<p><b>部落風味餐</b> 取自奇美部落的野菜、秀姑巒溪的魚蝦及奇美人栽種的有機蔬菜，來當作料理食材。</p>	
20:00	<p><b>安德森幸福莊園</b> 彷彿童話世界，前有火車鐵道，後有薑黃田野，座落於瑞穗火車站附近，緊鄰瑞穗牧場、吉蒸牧場及秀姑巒溪泛舟起點。</p>	
早餐／千禧山莊		午餐／石頭火鍋+風味餐
晚餐／部落風味餐		
住宿：安德森幸福莊園		



### Day 3 蝴蝶鄉 Butterfly

安德森幸福莊園出發 ▶ 蝴蝶谷 ▶ 蝴蝶谷溫泉度假村 ▶ 大農大富平地森林園區 ▶ 瑞穗火車站 (快樂歸賦)

表 3：第三天行程

08:00	晨喚 (早安晨之美) 於安德森幸福莊園享用美味早點		
09:00	安德森幸福莊園出發		
09:30   12:00	<p><b>蝴蝶谷</b> 園區內生態豐富，低海拔原始林以及各種野生動物、鳥類隨處可見，最值得一提的就是這裡的蝴蝶種類繁多隨處可見，每年春夏的螢火蟲，讓蝴蝶谷充滿生機，園區內步道設施完善景色怡人。</p> 		
12:00   13:30	<p><b>蝴蝶谷溫泉度假村-依蓮廳</b> 食材烹調方式以低鹽少油調味；每日快篩檢測蔬果有無農藥殘留，讓大家食的安心及安全。</p>		
14:00   17:00	<p><b>大農大富平地森林園區</b> 園區規劃秉持『低碳、低開發、低商業性』三低的原則，在設施方面以綠能環保為設計概念，營造具有優質的農村、森林、生態環境。</p> 		
17:30	返回瑞穗火車站 (快樂歸賦)		
早餐／安德森幸福莊園	午餐／原住民懷石料理	晚餐／自理	
住宿：溫暖的家			

二、行程路線圖



圖 3：第一天路線圖



圖 4：第二天路線圖



圖 5：第三天路線圖



## 第四章 遊程特色說明

### 部落

#### 東海岸水上思路・文化泛舟達達鹿(Tatadok)

來一趟刺激又好玩的泛舟之旅！  
部落族人帶你穿越時光隧道，分享沿岸的古老故事，一路上欣賞岩壁上的古道、氣象石。  
阿美族的勇士帶領你初體驗撒網、捕魚的樂趣！  
體驗就地野炊，品嚐最新鮮的道地料理。  
在這大自然中盡情的幻想自己是個勇猛的勇士吧！

### 景點

#### 原始自然・幽美蝴蝶谷

漫步在淡淡的芬多精與樟樹芳香氣息的森林裡。  
30多種蝴蝶在林間翩然起舞，欣賞美麗的畫面。  
夜晚有成千上萬閃閃發亮的螢火蟲，猶如會移動的光帶在草地林間閃爍飛舞。  
壯觀的溪谷地形，清澈的水流凌空而下，形成洶湧奔騰的富源瀑布，水勢盛大，氣勢不凡。  
富源溪中特殊的「會跑的溫泉」，更是此處最奇妙的地質特色。

### 美食

#### 部落風味餐・無菜單料理

食材取自在地自然野菜和秀姑巒溪的魚蝦，加上族人栽種的有機蔬菜，提供不同的菜色，自助式取餐，讓你體驗與眾不同的 Buffet。  
不管是食材本身或是盛裝料理的容器碗盤，都是道地的風味，從檳榔葉、石頭火鍋、小陶碗，讓你感受到濃濃民族味。無菜單料理讓你驚喜連連！

### 住宿

#### 美麗山海・歐式山莊

前擁太平洋，碧海藍天視野遼闊，  
迎風聽海，沙灘漫步，在陣陣海浪聲中，讓心飛揚。  
後臨臥佛山、仙女山，山勢奇貌，  
在此觀賞日出或日落都是絕佳的位置。





## 第五章 行銷策略

台灣原住民總共有 16 族，本行程針對人數分布最廣泛的阿美族部落文化及周邊景點進行遊程設計與安排。利用國內便利的鐵路網深入體驗，透過網路、旅行社及傳播媒體等行銷文宣達到廣泛宣傳之效果，推廣策略包括：

### 一. 網路傳播行銷

利用網路無國界及多元化進行傳播，利用拍攝觀光微電影的手法，來呈現立體化的想像空間，透過網路平台(ex.部落格、背包客棧、Face Book、Instagram、LINE.....等)，或是結合小遊戲來達到互動效果加深印象。

- 製作 Facebook 粉絲專頁的 QR-Code，加以宣傳【Fighting! 巴奇達魯!】，可即時將遊程最新消息與內容分享到粉絲專頁上，讓旅客更容易了解遊程內容，吸引旅客想參加遊程的慾望。
- 透過 Facebook 打卡或加入粉絲專頁的方式，只要分享活動粉絲專頁並按讚，馬上可以參加【原住民族旅遊行程推廣活動】的抽獎活動。
- 凡參加遊程的旅客，贈送特色禮品（下列三選一）。  
【阿美族面膜伴手禮、奇美部落洛神蜜餞、奇美精神 T-Shirt】



圖 8：QR-Code



圖 9：Fighting! 巴奇達魯! Facebook 粉絲團



圖 10：阿美族面膜



圖 11：奇美部落洛神蜜餞



圖 12：奇美精神 T-Shirt

## 二. 網路小測驗活動

透過網路為宣傳途徑，「網路小測驗活動」設計的內容是以旅客身體健康狀況與原住民禁忌兩部分，「測你是哪一種勇士！」，並將遊戲結果公開，分享至個人 Facebook 塗鴉牆，就有機會可以獲得一份溫馨小禮物。

藉由遊戲測驗便可以測得旅客是否適合此遊程。評量是否對原住民文化的禮儀有所認知，讓旅客自己可以衡量，同時也提供旅行社作為參考。



圖 13：小測驗示意圖



圖 14：小測驗示意圖

## 三. 異業結合

將【Fighting! 巴奇達魯!】活動結合原住民族委員會、花蓮縣政府為活動報名窗口、發放文宣及 Facebook 粉絲專頁張貼相關活動訊息。



圖 15：花蓮觀光資訊網



圖 16：原住民族委員會

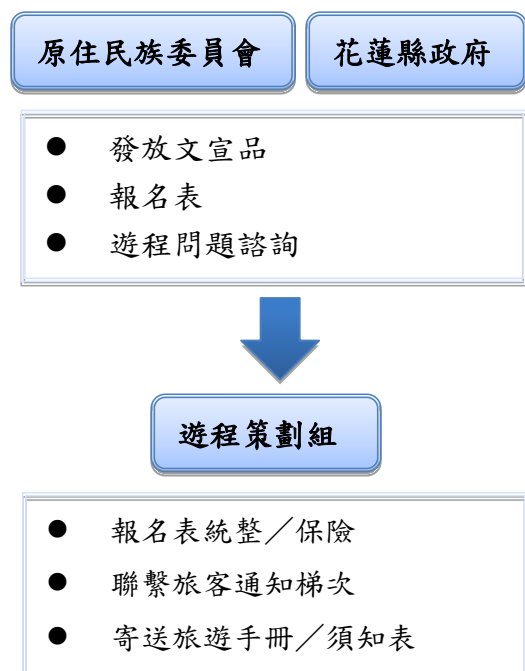


圖 17：報名流程



#### 四. SWOT Analysis

表 4：SWOT Analysis

<p><i>Strength</i> 優勢</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 體驗當地部落生活</li><li>• 深入了解地方風情</li><li>• 豐富的水陸活動</li><li>• 品嚐特色美食</li></ul>
<p><i>Weakness</i> 劣勢</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 交通不便利</li><li>• 不宜年長者參加</li><li>• 氣候變化使行程變更與取消</li><li>• 投資、營運成本均高</li></ul>
<p><i>Opportunity</i> 機會</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 得天獨厚的自然景觀</li><li>• 與當地車行長期合作</li><li>• 推廣原住民族慶典活動</li></ul>
<p><i>Threat</i> 威脅</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 環境生態的影響與破壞</li><li>• 淡、旺季現象</li><li>• 過度商業化</li></ul>





## 第六章 遊程費用分析表

### 一、遊程估價表

表 5：遊程估價表

日期	2015/06/06			人數	8	
每位分擔項目明細	交通			費用	天數	小計/人
	九人座加長型休旅車(含司機小費、油錢、餐費)			5,300	3	1,988
	住宿	房型	房型/床型	房價	天數	小計/人
	千禧山莊	2人套房	一大床	平日NT\$1,600	1	800
				假日NT\$1,900	1	950
	安德森幸福莊園	雙人套房	一大床	平日NT\$2,200	1	1,100
				假日NT\$2,600	1	1,300
	項目			明細		小計/人
	Day 1	早	自理		0	
		午	涂媽媽肉粽	特級香粽2顆+四神湯或魚丸湯1碗		100
		晚	陶甕百合春天	原住民無菜單料理		800
	Day 2	早	千禧山莊	自助式清粥小菜+水果...等		0
		午	部落風味餐	合菜，食材取自野菜、秀姑巒溪的魚蝦。		0
		晚	部落風味餐	合菜，食材取自野菜、秀姑巒溪的魚蝦。		300
	Day 3	早	安德森幸福莊園	西式早餐+甜點+水果+無限量自助鮮奶、咖啡		0
		午	依蓮廳	主菜單點、副餐自取的Buffet		605
		晚	自理		0	
	項目			明細		小計/人
	票卷/其他	靜浦部落行程(抓浪花蟹、撒八卦網+射箭體驗+膠筏體驗)			600	
		奇美部落行程(泛舟+撒網捕魚捕蝦+傳統茅屋體驗+祭典文化導覽)			2,000	
蝴蝶谷溫泉度假村門票			100			
大農大富平地森林園區門票			0			
贈送	每日礦泉水乙瓶			30		
保險	旅行社履約責任險+依規定投保200萬意外險+20萬醫療險			20		
項目	小計/人	項目	小計/人	項目	小計/人	
平日成本NT\$	8,443	平日售價NT\$	9,799	平日利潤NT\$	1,356	
假日成本NT\$	8,793	假日售價NT\$	9,999	假日利潤NT\$	1,206	

※點餐式餐廳為預估 8 人份，費用平均分攤。

※個人花費不列於上列遊程估價表。

※以上費用僅供參考，實際費用需依照店家公告為主！





## 第七章 風險管理

為了旅客在行程中確保安全無虞，以及遇到緊急狀況的相關處理，所以將行程當中附近的警察單位和醫院診所和車公司的電話地址提供給旅客與領團人員，遇到緊急狀況將馬上在第一時間為旅客做處理。

### 【危機處理與應變】

- 一、發生事故時謹守「冷靜、報告、文件、協助、說明、記錄」等六項原則，把傷害減低到最小。
- 二、交通意外時保留現場、注意肇事者行蹤，並報警處理，傷患立即送醫。
- 三、食物中毒發生時立即通報且保留證據，如果可以將患者分開醫院送醫。
- 四、車輛出現突發性故障或其他狀況時，立即通知租車公司協派車輛協助。
- 五、有問題馬上解決，無法解決立即請示旅行社或負責主管，切勿讓其帶回誇大其事。
- 六、建立通報系統，保持系統暢通，不對外發言，由發言人統一對外發言。

### 【旅客抱怨處理】

- 一、傾聽問題、瞭解原因，小問題應立即處理。
- 二、立場中立，馬上處理，找可以處理事物的人。
- 三、面對問題應立即採取行動，假如無法解決，應明確向主管反映，按指示處理，並保持聯絡管道暢通。
- 四、勇於面對問題，絕不迴避，勿讓旅客感受到敷衍。

### 【保險規劃】

本活動計劃投保 200 萬元旅遊責任險，旅遊責任險責任如下：被保險人在保險期間內因在保險單載明旅遊地區發生意外事故致第三人受有體傷、死亡或財務受有毀損、滅失、依旅遊地之法律規定，應由被保險人負賠償責任，並受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。

◎主要包含下列保障：意外事故死亡或殘廢保險金、意外善後處理及慰撫金、家屬善後處理費用、旅遊文件遺失重置費用、因不可抗力因素導致出發行程延遲費用、因天災、不可抗力因素衍生額外住宿/餐食等費用、行李遺失賠償。

◎理賠金額：死亡之賠償 200 萬+殘廢之賠償最高 200 萬元+意外醫療賠償 3 萬(依殘廢程度按等級表比率賠償)+旅行文件遺失 2 仟+家屬善後處理費用最高 5 萬(國內); 10 萬(國外)+被保險人處理費用最高 5 萬(國內); 10 萬(國外)+行程延遲最高 3 仟+額外費用最高 1 萬(國內); 2 萬(國外)+撫慰金費用 5 萬+行李遺失 3.5 仟(國內); 7 仟(國外)+ 超額責任最高 300 萬。





## 第八章 其他

### 附件一、雨天備案

表 6：雨天備案

Day 1 太陽之子 花蓮火車站出發 ▶水璉部落 ▶MIMA'AN 瀾漫 ▶陶甕百合春天 ▶千禧山莊

10:00	花蓮火車站出發	
11:00—16:00	吉籟獵人學校-獵人體驗(生火、無具野炊 midamek、搭建達路岸、阿美童玩製作、陷阱製作)	
15:00—16:00	港口部落-MIMA'AN 瀾漫(出發日期為週四.五.六限定)	
17:00—18:30	陶甕百合春天	
19:00—20:30	千禧山莊	
早餐/自理	午餐/獵人套餐或 Buffet	晚餐/陶甕百合春天
住宿：千禧山莊		

Day 2 秘境 Kiwit 千禧山莊出發 ▶奇美部落 ▶安德森幸福莊園

07:30—08:00	晨喚(早安晨之美)於千禧山莊享用美味早點	
08:30	千禧山莊出發	
09:00—18:00	奇美部落(傳統家屋初體驗(內部解說)、介紹秀姑巒溪、Misukap(摸蝦)收蝦籠、體驗 Tafokod(撒網樂)、認識麥飯石、撿麥飯石、製作 Cifar(傳統器皿)、體驗烹煮石頭火鍋、享用部落風味餐(午餐)、DIY、奇美文物館導覽(含祭典、文化導覽))	
18:00—19:30	部落風味餐(晚餐)	
20:00	安德森幸福莊園	
早餐/千禧山莊	午餐/石頭火鍋+風味餐	晚餐/部落風味餐
住宿：安德森幸福莊園		

Day 3 蝴蝶鄉 Butterfly 安德森幸福莊園出發 ▶蝴蝶谷 ▶蝴蝶谷溫泉度假村 ▶大農大富平地森林園區 ▶瑞穗火車站(快樂歸賦)

08:00~09:00	晨喚(早安晨之美)於安德森幸福莊園享用美味早點	
09:00	安德森幸福莊園出發	
09:30~12:00	蝴蝶谷	
12:00~13:30	蝴蝶谷溫泉度假村-依蓮廳用餐	
14:00~17:00	大農大富平地森林園區	
17:30	返回瑞穗火車站	
	快樂歸賦	
早餐/安德森幸福莊園	午餐/原住民懷石料理	晚餐/自理
住宿：溫暖的家		

(因更改行程須補費用差 NT\$1,000/人)





二、雨天備案遊程估價表

表 7：雨天備案遊程估價表

日期	2015/05/30		人數	8		
每位分擔項目明細	交通			費用	天數	小計/人
	九人座加長型休旅車(含司機小費、油錢、餐費)			5,300	3	1,988
	住宿	房型	房型/床型	房價	天數	小計/人
	千禧山莊	2人套房	一大床	平日NT\$1,600	1	800
				假日NT\$1,900	1	950
	安德森幸福莊園	雙人套房	一大床	平日NT\$2,200	1	1,100
				假日NT\$2,600	1	1,300
	項目			明細		小計/人
	Day 1	早	自理		0	
		午	吉籟獵人學校	獵人套餐或Buffet		0
		晚	陶甕百合春天	原住民無菜單料理		800
	Day 2	早	千禧山莊	自助式清粥小菜+水果...等		0
		午	部落風味餐	合菜，食材取自野菜、秀姑巒溪的魚蝦。		0
		晚	部落風味餐	合菜，食材取自野菜、秀姑巒溪的魚蝦。		300
	Day 3	早	安德森幸福莊園	西式早餐+甜點+水果+無限量自助鮮奶、咖啡		0
		午	依蓮廳	主菜單點、副餐自取的Buffet		605
		晚	自理		0	
	項目			明細		小計/人
	票卷/其他	吉籟獵人學校行程(生火+無具野炊+午餐+搭建達路岸+阿美童玩製作+陷阱製作)			1,500	
		MIMA'AN瀾漫(出發日為週四.五.六限定)			自費	
奇美部落行程(傳統茅屋體驗+導覽介紹+午餐+撒網捕魚捕蝦+DIY+祭典文化導覽+晚餐)			1,500			
蝴蝶谷溫泉度假村門票			100			
大農大富平地森林園區門票			0			
贈送	每日礦泉水乙瓶			30		
保險	旅行社履約責任險+依規定投保200萬意外險+20萬醫療險			20		
項目	小計/人	項目	小計/人	項目	小計/人	
平日成本NT\$	8,743	平日售價NT\$	10,699	平日利潤NT\$	1,956	
假日成本NT\$	9,093	假日售價NT\$	10,899	假日利潤NT\$	1,806	

※點餐式餐廳為預估 8 人份，費用平均分攤。

※個人花費不列於上列遊程估價表。

※以上費用僅供參考，實際費用需依照店家公告為主！





附件二、前往花蓮交通建議

表 8：臺北前往瑞穗之火車時刻表

車種	車次	發車站→終點站	臺北 開車時間	瑞穗 到達時間	行駛時間	票價
自強	404	樹林→臺東	06:30	10:43	04 小時 13 分	\$ 583
莒光	72	樹林→臺東	06:50	11:08	04 小時 18 分	\$ 449
自強	472	彰化→臺東	08:00	11:03	03 小時 03 分	\$ 583

表 9：瑞穗返回臺北之火車時刻表

車種	車次	發車站→終點站	瑞穗 開車時間	臺北 到達時間	行駛時間	票價
普悠瑪	431	臺東→樹林	16:40	19:39	02 小時 59 分	\$ 583
自強	435	臺東→樹林	18:09	22:22	04 小時 13 分	\$ 583
自強	437	新左營→樹林	18:50	22:56	04 小時 06 分	\$ 583

表 10：高雄前往瑞穗之火車時刻表

車種	車次	發車站→終點站	高雄 開車時間	瑞穗 到達時間	行駛時間	票價
自強	301	臺南→花蓮	07:10	10:45	03 小時 35 分	\$ 562
自強	303	新左營→花蓮	08:40	12:20	03 小時 40 分	\$ 562

表 11：瑞穗返回高雄之火車時刻表

車種	車次	發車站→終點站	瑞穗 開車時間	高雄 到達時間	行駛時間	票價
自強	324	花蓮→臺南	16:16	19:51	03 小時 35 分	\$ 562
自強	328	花蓮→新左營	17:31	21:45	04 小時 14 分	\$ 562
自強	331	花蓮→新左營	19:10	23:05	03 小時 55 分	\$ 562

以上時刻表僅供參考，實際列車時間需依照台鐵公告為主！







附件三、緊急單位聯絡資訊

一、警察單位

表 12：警察單位聯絡資訊

名稱	地址	電話
花蓮分局	花蓮市軒轅路 32 號	(03) 835-4008
派出(分駐)所：軒轅派出所、中正派出所、中華派出所、中山派出所、豐川派出所、自強派出所、民意派出所、美崙派出所		
吉安分局	花蓮縣吉安鄉仁里村中正路一段 38 號	(03) 853-1701
派出(分駐)所：仁里派出所、光華派出所、吉安派出所、北昌派出所、太昌派出所、水源派出所、稻香派出所、南華派出所、銅門派出所、池南派出所、壽豐分駐所、豐田派出所、志學派出所、月眉派出所、鹽寮派出所、水璉派出所		
新城分局	花蓮縣新城鄉(村)中山路 59 號	(03) 861-1204
派出(分駐)所：嘉里派出所、北埔派出所、佳民派出所、加灣派出所、秀林分駐所、新城派出所、富世派出所、崇德派出所、和平派出所、天祥派出所、合歡派出所		
鳳林分局	花蓮縣鳳林鎮信義路 37 號	(03) 876-2324
派出(分駐)所：鳳林派出所、西林派出所、南平派出所、山興派出所、萬榮分駐所、光復分駐所、長橋派出所、富田派出所、大富派出所、富源派出所、紅葉派出所、瑞穗分駐所、舞鶴派出所、奇美派出所、新社派出所、豐濱分駐所、港口派出所		
玉里分局	花蓮縣玉里鎮博愛路 200 號	(03) 888-8568
派出(分駐)所：玉里派出所、三民派出所、立山派出所、中平派出所、大禹分駐所、卓溪分駐所、卓樂派出所、樂合派出所、東里派出所、竹田派出所、崙天派出所、富里分駐所、永豐派出所、春日派出所、觀音派出所		

二、醫療單位

表 13：醫療單位聯絡資訊

名稱	地址	電話
慈濟綜合醫院	花蓮縣花蓮市中央路三段 707 號	(03) 856-1825
衛福部花蓮醫院	花蓮縣花蓮市中正路 600 號	(03) 835-8141
基督教門諾會醫院	花蓮市民權路 44 號	(03) 824-1234
鳳林榮民醫院	花蓮縣鳳林鎮中正路一段 2 號	(03) 876-4539
國軍花蓮總醫院	花蓮縣新城鄉嘉裡路 163 號	(03) 826-3151
榮民醫院玉里分院	花蓮縣玉里鎮新興街 91 號	(03) 888-3141
衛福部玉里醫院	花蓮縣玉里鎮中華路 448 號	(03) 888-6141





附件四、旅遊必備物品清單

▶▶	項目	確認
1	行程規畫表、筆、地圖	
2	住宿及旅遊地點地址及電話、訂房確認單、收據	
3	身分證、駕照、健保卡、護照...等	
4	現金、提款卡、信用卡、旅行支票...等	
5	隨身面紙包、吸油面紙、濕紙巾、衛生紙...等	
6	行動電話、充電器、行動電源、多頭插座、延長線...等	
7	數位商品（數位相機、攝影機、筆電、PSP、MP3...等）	
8	防曬乳、防曬油、遮陽帽、太陽眼鏡、曬後鎮定劑...等	
9	個人常用藥品：暈車藥、腸胃散、血壓藥...等	
10	眼鏡、眼鏡盒、隱形眼鏡盒、藥水與器具	
11	旅行用刮鬍刀、修容組、盥洗包...等	
12	個人衣物：外衣褲、內衣褲、襪子、睡衣...等	
13	防曬(寒)外套、輕薄型小外套或長襯衫	
14	塑膠袋（換洗衣物用）、輕便小背包、購物袋	
15	零食、礦泉水、飲品...等	
16	拖鞋、涼鞋、球鞋	
17	泳衣泳褲、泳帽、泳鏡	
18	休閒雜誌、書、旅遊書籍	
19	親友緊急聯絡電話、住址、護照影本、身分證影本...等	
20	家裡的鑰匙（不要忘記帶出門，會回不了家唷！）	

表 14：旅遊必備物品清單

- ◆ 將該淘汰的舊內衣褲、襪子留下來，旅遊時穿髒就丟，可減輕行李負擔。
- ◆ 可以多利用手機上的功能，如計算機、鬧鐘、記事簿。
- ◆ 衣服以輕便、易乾、耐髒為主。
- ◆ 搭乘飛機盡量不要帶隱形眼鏡（避免機上眼壓加大，引起不適）。
- ◆ 因為大多住宿都有提供盥洗用具，詢問清楚可以減輕許多負擔。
- ◆ 身上不要帶太多現金，便利超商都有提款機哦！！





#### 附件五、資料來源

- ◆ 涂媽媽肉粽 <http://www.tumm.com.tw/>
- ◆ 靜浦部落 <http://www.eastcoast-nsa.gov.tw/zh-tw/Travel/TribalTourism/Jingpu>
- ◆ 奇美部落 <http://www.eastcoast-nsa.gov.tw/zh-tw/Travel/TribalTourism/Kiwit>
- ◆ 奇美部落 <https://www.facebook.com/kiwit01>
- ◆ 蝴蝶谷溫泉度假村 <http://www.bvr.com.tw/>
- ◆ 大富平地森林園區 <http://recreation.forest.gov.tw/>
- ◆ 千禧山莊 <http://www.y2kinn.idv.tw/>
- ◆ 安德森幸福莊園 <https://www.facebook.com/andersondora1011>
- ◆ 安德森幸福莊園 <http://andersondora1011.tw/>
- ◆ <http://www.ticcc.tw/index.php/stories/131-2014-06-18-02-40-37>
- ◆ <http://www.001.com.tw/photos/HL/RS/Cm/index.htm>
- ◆ <http://blog.xuite.net/jumpman168>
- ◆ 水璉部落獵人學校 <http://www.cidal.com.tw/index.html>
- ◆ MIMA'AN 瀾漫 <https://www.facebook.com/mimaancafe>
- ◆ 交通部臺灣鐵路管理局 <http://www.railway.gov.tw/tw/>
- ◆ 花蓮縣警察局 <http://www.hlpb.gov.tw/>
- ◆ 花蓮觀光資訊網 <http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/?lang=0>
- ◆ 原住民族委員會 <http://www.apc.gov.tw/portal/>
- ◆ 財團法人預防醫學基金會 <http://www.pmf.org.tw/>
- ◆ 風險管理與保險教育推廣入口網 <http://erm.ib.gov.tw/bin/home.php>

