

太陽尋根之旅

最美的花蓮，等你來探索。



2015全國大觀盃觀光遊程設計競賽-企劃書

目錄

壹、遊程理念-----	2
貳、適合對象-----	2
參、危機管理-----	2
▲鄰近醫院-----	2
肆、遊程規劃九大原則(陳瑞倫 2004)-----	3
伍、遊程設計-----	4
▲景點特色-----	5~10
▲特色餐廳-----	11~12
陸、遊程路線圖-----	13~14
柒、遊程估價表-----	15
捌、參考資料-----	16
▲照片來源-----	17~18

壹、遊程理念

阿美族的傳統宗教信仰，主要有信仰人鬼及各種大自然的神靈。認為太陽是創造大地的女神，月亮是掌管與五穀有關的事務，所以一切的禍福都認為是操縱於神靈之手，須要用一些祭祀的儀式及供品來祈求避禍納福。

對於都市人來說，總帶著陌生、美麗觀感的後山，為了讓外地旅客認識花蓮在地的原住民文化，本次遊程設計將帶領遊客們，停下都市繁忙的腳步，來趟原住民文化之旅，將太平洋之美盡收眼底，發現洄瀾之美，認識花蓮在地的本土風情！。

貳、適合對象

本次遊程規劃的設計，適合員工旅遊、大學班遊、親子出遊，都可增進親友、同事間的感情、提升親子間的互動、享受天倫之樂，亦或是中年夫妻，皆可盡情地享受在這趟的原住民文化之旅，但不適合銀髮族參加，因本遊程設計安排太魯閣、布洛灣…等需耗費體力的景點。

參、危機管理

如遇豪雨或氣候狀況不佳，以安全為優先考量，延期或取消行程，改至其它室內館參觀行程。

▲鄰近醫院

醫院名稱	聯絡電話	地址
國軍花蓮醫院-太魯閣門診中心	03-8610918	花蓮縣秀林鄉富世村 101 號
花蓮縣光復鄉衛生所	03-8701114	花蓮縣光復鄉大馬村中學街 158 號
花蓮縣瑞穗鄉仁德醫院	03-8872161	花蓮縣瑞穗鄉中山路一段 115 號

肆、遊程規劃九大原則(陳瑞倫 2004)

- 一、安全第一原則：所安排之遊覽景點或旅遊設施的安全性高，避免交通條件不良或安全設施不足的景點。
- 二、合法原則：行程內所安排的住宿飯店都是經過國家合法認證
- 三、最適原則：遊程規劃符合市場需要，安排出最適合旅客的內容組合。
- 四、穩定供給原則：如因天氣因素影響而無法執行，有應對措施。
- 五、物超所值原則：本次遊程設計安排花蓮著名景點七星潭、瑞穗牧場、太魯閣及阿美族的部落、生態館，加上原住民文化體驗、DIY，如豐年季帶動跳、搗麻糬 DIY，讓旅客們盡情享受花蓮在地原住民的風采。
- 六、風險掌握原則：如遇整修道路而無法通行，改採別條道路前往目的地。
- 七、可行性原則：每一間飯店都有足夠的房間數量容納 30 人左右
- 八、合時宜原則：避免非當季可參觀的景點
- 九、獲利原則：提供旅客最好的服務，獲得良好口碑及肯定，為企業帶來形象，獲得最大利潤。

伍、遊程設計

第一天 6/19 (五)		
時間	地點	行程內容
08:30	台北火車站	集合
08:40~11:05	前往新城	搭乘自強號 208 班次前往新城火車站
11:15~12:15	達基力風味餐廳	品嚐太魯閣族特色風味餐
12:30~14:00	太魯閣	欣賞太魯閣自然人文景觀
14:30~16:30	布洛灣	原住民特色導覽解說
17:10~17:50	七星潭	將太平洋盡收眼底
18:00~19:00	飯店享用晚餐	
19:00~	自由活動~	
飯店/地址	七星潭渡假飯店/花蓮縣新城鄉大漢村明潭街 10 號	

第二天 6/20 (六)		
07:00~08:30	晨喚、早餐時間	
09:30~11:30	立川漁場	體驗下水摸蜆仔的兒時樂趣、蜆殼 DIY
11:30~12:30	午餐時間	享用以黃金蜆為主號召的特色餐廳
13:30~15:00	太巴塢部落巡禮	阿美族部落導覽解說
15:20~18:00	馬太鞍濕地	馬太鞍文化導覽解說 原住民文化體驗：搗麻糬體驗、豐年祭帶動跳
18:05~19:05	欣綠農園	品嚐阿美族野菜料理風味餐
19:05~	自由活動~	
飯店/地址	欣綠農園/花蓮縣光復鄉大全村大全街 60 號	

第三天 6/21 (日)		
07:00~08:30	晨喚、早餐時間	
09:00~11:00	瑞穗牧場	享受愜意的牧場風情
11:10~12:10	瑞穗溫泉香餐廳	融入在地鮮奶的特色餐廳
12:10~13:10	掃叭石柱	探訪掃叭遺址
13:30~15:00	舞鶴風景區	欣賞舞鶴風景區
15:10~16:00	北迴歸線標誌公園	北迴歸線導覽解說
16:15~19:26	回程	搭乘自強號 473 班次返回台北

▲景點特色 太魯閣

太魯閣遊客中心位於台地上，曾為太魯閣族「得卡倫社」所在，因為上方山腰種植楓樹，太魯閣語稱楓樹為「得卡倫」而得名。

太魯閣台地是立霧溪下切而成的扇形河階地，因河川改道與下切作用持續旺盛而出露的高位礫石層。河流首先挾帶的泥沙在河底和河兩岸堆積，形成卵石和細沙的堆積層。因地殼上升，使得河流侵蝕加劇，將原來河床上廣闊平坦的堆積層，向下侵蝕成一個新的河道，原來的河床便形成河階地形。



布洛灣



布洛灣 (Bruwan) 從前是太魯閣族部落，意指『回音』，直到近幾年才較有知名度。距太魯閣口約 8 公里，於中橫公路 179.5 公里處，從立霧溪畔旁叉路蜿蜒上行 2 公里即可抵達。

南依塔山，北臨立霧溪，高居雙層的河階平台上，生態資源相當豐富，可看到許多季風雨林的植物，如茄苳、大香葉樹、大葉楠、雀榕、山棕等。動物資源也相當多元，適合賞鳥、賞蝶、觀察飛鼠、台灣獼猴等生態休憩活動。

七星潭

此地海灘呈一優美的弧形海灣。海水潔淨湛藍，黑石晶瑩剔透，在此可遠眺青山蒼鬱，公路綿延。

七星潭富有詩意的名稱，位在花蓮市區東北方，位於花蓮市新城鄉的北埔村，早年有零星湖泊散佈，後來因建設需要而填實。現在一般稱七星潭，是指美崙工業區和花蓮機場以北的地區，有斷層形成的海峽與優美的弧形海灣，具有豐富的自然人文景觀。在七星潭，可以遠眺清水斷崖，夜間還可以欣賞新城和崇德地區的燈火，區內更有許多景點，提供休憩和知性之旅。



立川漁場

「一兼兩顧，摸蜆仔兼洗褲」是立川漁場的最佳寫照，從一級產業出發的立川，抱持著「得人如魚」的心態想將最好的與所有人分享。

擁有天然湧泉與無污染的自然環境，讓立川養出一粒粒黃金光澤外殼的黃金蜆，從一級產業到三級產業，除了可以體驗下水摸蜆仔的兒時樂趣外，富含養殖與蜆知識的蜆之館，帶您認識立川產業；也可以行於池塘之間，享受縱谷風情中千變萬化的山水雲結合。



太巴塿部落巡禮



傳統阿美族家屋



太巴塿木雕作品

太巴塿部落位於光復鄉東側，隔著光復溪與嘉農溪與西側的馬太鞍部落為鄰。太巴塿是阿美族語「螃蟹」的意思，因為溪中多螃蟹，因此成為部落的名稱。

太巴塿部落的阿美族人，至今仍保留著許多代表阿美族文化的文物，其中最具特色的當屬各類木雕作品。在傳統阿美族家屋中的木柱與牆壁上，都會被刻上各種圖騰，太巴塿部落的代表圖騰：螃蟹，以及各種神話傳說、狩獵、捕魚、祭典、舞蹈等生活片段，都是圖騰取材的範圍。這些風格原始粗獷的木雕作品，無論是舊時文物或現代新作，都成為太巴塿部落最常見的文化象徵，在部落裡四處可見。近年來，太巴塿國小更大力推廣木雕教育，孩子們從部落長老口述中重尋祖先流傳下來的神話故事與生活經驗，再從中尋求素材創作出來的木雕作品，大多展示在校園裡，呈現出傳統與新生的完美融合。



太巴塿國小



太巴塿發祥地紀念碑

馬太鞍濕地



去年參加原住民營隊，導覽員向我們解說巴拉告

馬太鞍休閒農業區位於花蓮縣光復鄉馬錫山腳下，是一處湧泉不絕的天然沼澤濕地，面積廣達 12 公頃。清淺的芙登溪發源自馬錫山，一路匯集自地底冒出的湧泉，由南向北蜿蜒穿過馬太鞍休閒農業區，滋養著這片沼澤的豐美生命。

馬太鞍休閒農業區是馬太鞍部落阿美族人的傳統生活區塊，過去這裡長滿了樹豆，因此阿美族人稱此地為「vataan」（阿美族語樹豆的意思），這也是「馬太鞍」地名的由來。阿美族人在這片濕地上發展出獨特的「Palakaw」巴拉告生態捕魚法，利用中空的大竹子、筆筒樹的樹幹與九芎枝幹等天然材料，製作出一個三層的結構物放入水塘中，讓魚蝦在其間棲息繁殖。經過一段時間後，將九芎枝幹提出水面，即可將攀附在樹枝間的小蝦抖入三角魚網中；而藏放在底層的大竹筒能輕鬆捕獲鱔魚、土虱或鰻魚等底棲性魚類。



瑞穗牧場



靠著源自中央山脈的潔淨水源灌溉，瑞穗牧場種植出一片油亮碧綠的鮮美牧草，飼養著 300 多頭壯碩健康的荷蘭品種乳牛。由於這無與倫比的好空氣與好水草，每一頭瑞穗牧場裡的乳牛，平均每天可生產 20 多公斤的鮮乳量。近 10 年來，靠著統一瑞穗鮮乳的廣告，瑞穗牧場的名聲也越來越響亮。為了服務遊客，因此全年無休提供遊客免費參觀，並供應超新鮮超優質的國產鮮奶。想知道這兒的鮮奶有多新鮮嗎？這麼說吧，當您坐在牧場前的露天廣場上享用香醇鮮奶時，跟它同時生產的鮮奶還正在運往食品公司的鮮奶工廠途中呢。

掃叭石柱

「掃叭」是阿美族話「木板」的意思，根據阿美族人的傳說，大約數百年前，有一群阿美族人來到舞鶴台地開墾，突然遇到暴風雨來襲，於是趕緊撿起附近的木板來遮雨，後來就將此地命名為「掃叭」。

由於舞鶴地區為阿美族原住民的傳統居住地區，因此在阿美族的神話傳說中，有許多跟掃叭石柱有關的故事。有一個故事是說：阿美族人在蓋房子時，必須圍繞著基地一起唱祖先留下的祈禱詞，如果有人唱錯，就會被大風颳走，所有的東西都會變成石頭，而掃叭石柱就是兩位唱錯祈禱詞的族人變成的。另一個故事則是：過去曾有一位阿美族的頭目，他的妻子產下一黑一白的雙胞胎孩子，被族人視為不祥的徵兆。為了部落的安全，頭目將這兩個孩子綁在門前木柱上，然後舉村遷移。後來這兩個孩子化身為石柱，永遠佇立在部落門前。



舞鶴風景區



舞鶴位於花蓮縣瑞穗鄉，地處花東公路交通要衝，早年以舞鶴石柱聞名後來政府開發山坡，乃推廣成立製專業區，舞鶴村便成為一處風景觀光區。舞鶴石柱風景區最著名的舞鶴石柱，為一對造型獨特高聳的石柱，高二丈餘，為阿美族人開發東部之前的化遺跡，由此可遠眺秀姑巒溪河谷與對岸的山巒，景緻優美。



北迴歸線標誌公園

北回歸線是太陽在北半球所能直射到距離赤道最遠的位置，位在北緯 23.5 度。每年夏至那一天，太陽就直射在北回歸線上，正午時分的「立竿不見影」，更是北回歸線上的獨特天象。

北回歸線標誌公園內設有一個白色日晷造型的標誌，四週還立有中國傳統觀察天象的 4 種代表動物，分別是東方的蒼龍、西方的白虎、南方的朱雀以及北方的玄武，稱為「四象」。每一象均含有 7 個星宿，分別代表春夏秋冬四季的天象變化。另外在公園兩側的木製迴欄裡，設有許多跟天象、氣候、節氣、地球科學等相關的解說牌示，使得北回歸線標誌公園成為一處極富教育意義的遊憩據點。



▲特色餐廳

達基力餐廳



主廚-郭政魁(太魯閣族), 不斷加入新的元素在菜色裡面, 突顯太魯閣族傳統食材的運用, 以色、香、味的作法呈現在每一道料理, 讓每一道菜回歸簡單但味覺有層次, 吃的養身也健康。

欣綠農園



花蓮縣壽豐黃金蜆養殖專業區裡, 第一家成立的黃金蜆特色餐廳, 也是全國第一家以黃金蜆為主要號召的特色餐廳。立川三寶: 黃金蜆、貴妃魚、活力鯛。

立川漁場



以在地食材入菜，變化出多道具特色的料理菜色，是許多旅人最愛歇腳用餐的瑞穗餐廳。



山式口皆和留
在母地皆和留
講空，不第早擺般



以在地食材入菜，變化出多道具特色的料理菜色，是許多旅人最愛歇腳用餐的瑞穗餐廳。

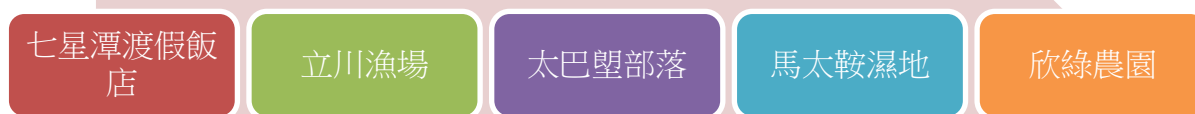
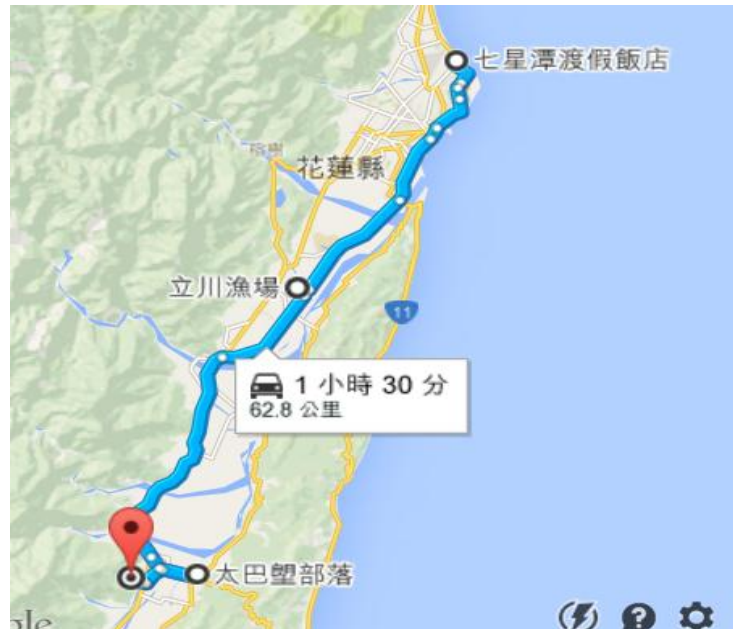


陸、遊程路線圖

一、第一天



二、第二天



三、第三天



柒、遊程估價表

遊程名稱	太陽尋根之旅		估價人數	以 30 人計	個人小計
項目	內 容 明 細				
交通部分	去程搭乘自強號 208 班次 403/人 回程搭乘自強號 473 班次 583/人 遊覽車(含司機小費和過路停車費)12,000*3/30=1,200 /人				2,186
住宿費用	花蓮七星潭渡假飯店 兩人房:2,200/ 2 人=1,100/人 四人房:2,900/ 4 人=725/人 欣綠農園 兩人房:2,400/ 2 人=1,200/人 四人房:2,800/ 4 人=700/人				兩人房 2,300 四人房 1,425
餐費	早餐	房價內含			1,350
	午餐	達基力餐廳	3,000/10 人=300/人	立川漁場 4,000/10 人=400/人 瑞穗溫泉香餐廳 3,500/10 人=350/人	
	晚餐	第一晚房價內含 欣綠農園 3,000/10 人=300/人			
門票	(景點活動名稱 / 個人票價)				437
雜費	保險費含行政服務費 327/人 導遊小費 2,000*3 天/30 人=200/人				527
個人總計	兩人房 6,800/人 四人房 5,925/人				

捌、參考資料

達基力風味餐廳 <http://www.dajili.tw/index.php>

瑞穗溫泉香餐廳 <http://038875471.tranews.com/>

欣綠農園 <http://www.shin-liu.com/>

七星潭渡假飯店 https://www.myhotel.com.tw/haijing/room_list.php

馬太鞍文史工作室 http://www.lalan-unak.com/p_07.htm

太魯閣

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005020001&area=1&id=59>

布洛灣 <http://www.leaderhotel.com/blw/leadervillage/about.htm>

太巴塿部落

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005050001&area=4&id=54>

立川漁場

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005050001&area=4&id=26>

馬太鞍濕地

<http://www.erv-nsa.gov.tw/user/Article.aspx?Lang=1&SNo=03000058>

瑞穗牧場

<http://www.erv-nsa.gov.tw/user/Article.aspx?Lang=1&SNo=03000134>

掃叭石柱

<http://www.erv-nsa.gov.tw/user/Article.aspx?Lang=1&SNo=03000137>

舞鶴風景區

<http://travel.network.com.tw/tourguide/point/showpage/747.html>

北迴歸線標誌公園

<http://www.erv-nsa.gov.tw/user/Article.aspx?Lang=1&SNo=03000138>

花蓮觀光資訊網

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=002010001>

▲照片來源

太魯閣 <http://travel.ettoday.net/article/476353.htm>

<http://www.taiwanphoto.com.tw/shop/goods.php?id=4174>

布洛灣

http://i-hualien.vrworld.com.tw/scenery_view.php?tab=3&tbyname=scenery&serno=18

七星潭 <http://taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0001124&id=9488>

<https://travel.yam.com/article.aspx?sn=28830>

立川漁場

http://www.vrwalker.net/tw/scenery_view.php?tbyname=stores&serno=395

<http://blog.xuite.net/daphne.tseng22/purple/24559325-%E7%AB%8B%E5%B7%9D%E6%BC%81%E5%A0%B4>

大巴壠部落

<http://www.erv-nsa.gov.tw/user/Photo.aspx?Lang=1&SNo=02000171&PT=03005931&P=1>

馬太鞍濕地

<http://blog.xuite.net/minordream/margret/47759707-%E6%9A%91%E5%81%87%E6%9D%B1%E9%83%A8%2B%E5%8D%97%E9%83%A8%E4%B9%8B%E8%A1%8C%E4%B9%8B%E4%BA%8C%EF%BC%88%E7%AC%AC%E4%B8%89%E5%A4%A9%E8%8A%B1%E8%93%AE%E3%80%81%E7%AC%AC%E5%9B%9B%E5%A4%A9%E5%8F%B0%E6%9D%B1%EF%BC%89>

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005050001&area=4&id=52>

瑞穗牧場

<http://tw.hualientravel.com/a-dGh1b3lhYmlkLTEzMg==>

掃叭石柱

<http://travel.tw.tranews.com/view/hualien/saopashihchu/>

舞鶴風景區

<http://www.awem.com.tw/14000051.htm>

http://i-hualien.vrworld.com.tw/scenery_view.php?tab=3&tbyname=scenerys&serno=61

北迴歸線標誌公園

<http://www.swcb.gov.tw/album/index-1.asp?m=16&m1=13&m2=437&sid=72&page=19>